

Workshop Geef **KLEUR** aan je Leven

In het leven van alledag rennen we vaak maar door. Ongemerkt raken we de verbinding met onze grootste wens, droom of verlangen kwijt. Dat heeft op de duur negatieve gevolgen, omdat een deel van jou niet aan bod komt. De slogan van mijn praktijk is niet voor niets: **Het leukste wat je kunt worden is jezelf !** en met deze workshop ga je daar een begin mee maken.

We gaan **KLEUR** geven aan jouw wensen, dromen en verlangens.

In deze workshop ga jij ontdekken wat nu voor jou belangrijk is, waar jij op een positieve manier tijd en aandacht aan wilt besteden. Waar jij volop JA tegen wilt zeggen.

Dit doen we op een creatieve manier, o.a. door te werken met de kracht en de psychologie van kleur. In de workshop ga jezelf aan de slag om je droom, wens of verlangen in kaart te brengen en voor jezelf zichtbaar te maken, zodat je aan het eind van de workshop handvaten hebt om de eerste stappen op weg naar jouw droom, wens of verlangen te zetten.

Wat levert de workshop je op?

De workshop gaat je positieve energie en kracht geven om nieuwe stappen te zetten en met een duidelijke focus meer aandacht te geven aan jouw grootste wens, droom of verlangen van dit moment.

Meld je nu aan

Ik werk met kleine groepen van maximaal 4 deelnemers, zodat er voldoende tijd is voor iedereen.

Introductie-prijs € 75,00 p.p.

Koffie, thee, water en iets lekkers tijdens de workshop.

De workshop duurt 3 uur en wordt gegeven in Leeuwarden.

DUO-workshop

Lijkt het je leuk om deze workshop met je bestie of je leukste collega te volgen? Met z'n tweeën dus? Dat kan ook. Laat het me dan even weten, dan plannen we een datum en tijd waarop het jullie samen goed uitkomt.

Introductie-prijs € 150,00 p.p.

VIP-workshop

Je kunt de workshop ook als VIP-workshop volgen, dan ben je de enige deelnemer en is er meer tijd en ruimte voor jou en je persoonlijke proces. Heb je hiervoor belangstelling, neem dan even contact met me op. Data zijn dan uiteraard in overleg.

Introductie-prijs € 350,00 p.p.

Meer informatie ?

E <https://essentie-coaching.nl/contact.php>