

Succes

Het heeft een lekkere klank, het geeft een goed gevoel, je ego wordt gestreeld. **SUCCES**..... mmmmm. Ja, lekker.

De realiteit leert dat het niet zomaar komt aanwaaien. Hard werken, steeds maar weer opnieuw oefenen, doorzetten, studeren, lange dagen maken. Het hoort er allemaal bij om dat succes te bereiken. Op zich prima, niets mis mee, mits het gaat om je eigen definitie van succes, want daar wringt vaak de schoen. We laten ons gemakkelijk meesleuren in de waan van de dag, de heersende norm. We zijn meester in het scannen van onze omgeving om op te vangen wat zij belangrijk vinden, wat voor hun succes is en dan gaan wij dapper proberen om aan dat beeld te voldoen. Dan gaat het uiteindelijk mis.

Wanneer je hard werkt voor een beeld van succes dat niet bij jou past, dan krijg je daar stress van. Dan gaat het van binnen wringen. In eerste instantie kun je dat heel goed aan de kant schuiven, want het gaat toch immers goed en ja het is toch normaal dat je wat gestresst bent. Inderdaad, een beetje stress hoort bij het leven en zorgt er ook voor dat we in beweging komen. Te veel stress is op de lange duur niet een goede zaak.

Wat is jouw definitie van succes. Wanneer vind jij jezelf geslaagd? Als je leiding geeft aan een afdeling met 40 man, of als je huishouden met 4 kinderen draait als een trein en je aandacht hebt voor je gezin? Of is succes voor jou lange dagen maken, een mooi huis en een grote auto voor de deur? Of is het kleiner wonen, een leuke en gezellige baan en een dragelijke hoeveelheid verantwoordelijkheid. Of is succes voor jou eindelijk die studie gaan volgen waar je al jaren van droomt en in deeltijd gaan werken? En misschien is succes voor jou ook wel tijd en ruimte hebben voor je grote hobby.

Het maakt niet uit wat voor jou succes is, als het maar datgene is wat jij verkiest. Als het maar dat is wat bij jou past en niet wat je omgeving geslaagd vindt. Wanneer jij je eigen koers volgt, de dingen doet die jij belangrijk vindt, dan kun je ook veel weer aan, zijn zaken die je anders als stressvol ervaart nu iets om te glimlachen.

Om voor jezelf eens op een rijtje te zetten wat voor jou succes is, zou je eens kunnen kijken wat je zou willen veranderen in je leven. Wat zijn je verborgen wensen en verlangens? Welke stappen zou je kunnen nemen om dat te bereiken? Misschien kun je dat nog niet alleen en heb je hulp nodig (helemaal niet erg).

Tot slot misschien wel de belangrijkste vraag. Welke "prijs" ben jij bereid te betalen voor je succes. En deze laatste zin kun je op veel manieren lezen en uitlegen!