

## Kwaliteiten

*Wat van jezelf ga jij nog meer ontwikkelen?*

Het is weer maart en na een lange winter zitten we allemaal te wachten op het voorjaar. De eerste tekenen zijn er al !! De lente zorgt bij veel mensen voor goede voornemens, de wens om dingen anders te doen en anders aan te pakken. De ontluikende natuur geeft een stimulans om ook jezelf in een nieuw jasje te steken, om datgene wat in jouw verborgen zit aan de buitenwereld te tonen. Ook jouw talenten kunnen groeien om in volle bloei te komen.

We bezitten allemaal kwaliteiten en talenten en misschien dat ze in de winterperiode een beetje ondergesneeuwd zijn. of dat je ze in een winterslaap zijn gesukeld. Dat is een natuurlijk proces, een normale gang van zaken. Zo nu en dan is het tijd om je leven eens wat op te schudden, er een frisse wind door te laten waaien en je vizier weer op je eigen ontwikkeling te richten.

Wat zijn jouw stappen in dit voorjaar om jouw kwaliteiten meer te ontplooiën, om verder te groeien in de dingen die jij belangrijk vindt? Welke stappen wil jij gaan zetten om jouw eigen authentieke ik meer op de voorgrond te zetten? Misschien vind je dit een beetje egoïstisch klinken, jezelf op de voorgrond zetten. Realiseer je wel dat wanneer jij goed voor jezelf zorgt, je dan pas goed voor een ander kunt zorgen. En wanneer jij het goede voorbeeld geeft in het ontwikkelen van je eigen talenten - jouw kwaliteiten - je hiermee de ander ook de ruimte en de stimulans geeft om te groeien. Het voorjaar is de tijd om te groeien, te ontwikkelen en soms zelfs een groeispurt te maken. Gebruik de energie die het voorjaar in zich heeft ook voor je eigen ontwikkeling.

Een eerste stap die je kunt zetten is een inventarisatie te maken van je eigen kwaliteiten. Als je dat moeilijk vindt kun je ook je omgeving vragen welke talenten en kwaliteiten zij in jou zien. Daarna kun je voor jezelf op een rijtje zetten wat je verder nog wilt ontwikkelen, waar je nog aan wilt werken zodat je er nog beter in wordt en zodat je nog meer kunt gaan stralen, waardoor je nog beter die dingen kunt gaan doen die je graag doet en die bij jou horen, waardoor jouw authentieke ik nog meer gaat stralen.

Dit wordt dus een stralend voorjaar !!!!  
Geniet ervan.

Joanke Sierksma ©  
Maart 2010